

# GUIDE DES FORMATIONS TECHNIQUES

## 2026-2027



Initiateur de club



Animateur Fédéral



Entraîneur Fédéral



Bretagne. Terres de formations



# SOMMAIRE

## ORGANISATION DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE 3

### Généralités 3

Les points clés de cette organisation 3

### La mise en œuvre de cette réforme en Bretagne 3

Mutualiser les moyens 3

Conserver la proximité 4

Faciliter la délivrance des diplômes 4

Équivalence et prérequis 4

Calendrier et coordination 4

## CARACTÉRISTIQUES DES DIPLÔMES 5

Devenir Initiateur de Club 5

Devenir Animateur Fédéral 6

Devenir Entraîneur Fédéral 7

## ANNEXES 8

Fiche d'inscription \_ Animateur Fédéral (partie théorique) 9

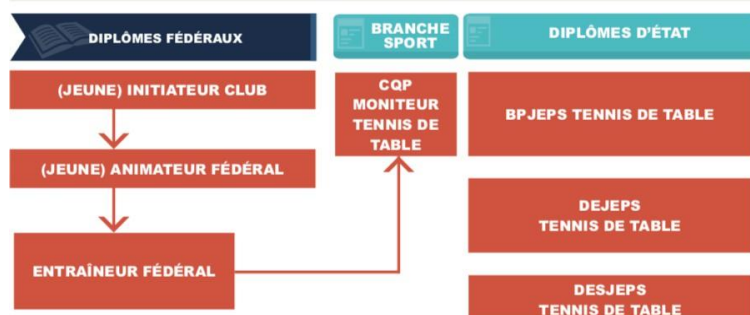
Fiche d'inscription \_ Entraîneur Fédéral (partie théorique) 10

### > QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR  
BÉNÉVOLE

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR  
PROFESSIONNEL

### > COMMENT Y PARVENIR ?



---

# ORGANISATION DE LA FILIERE FEDERALE

## Généralités

|                  | IC*   | AF*   | EF*   |
|------------------|-------|-------|-------|
| <i>En centre</i> | 14    | 14    | 35    |
| <i>En stage</i>  | 3     | 14    | 21    |
| <i>En FOAD*</i>  | 4     | 20    | 6     |
| TOTAL            | 21h00 | 48h00 | 62h00 |

(\*) IC : Initiateur de Club ; AF : Animateur Fédéral ; EF : Entraîneur Fédéral ; FOAD : Formation Ouverte À Distance

♣ **IC** = Accueillir/faire découvrir

♣ **AF** = Former/faire apprendre

♣ **EF** = Perfectionner/faire comprendre

### Les points clés de cette organisation

♣ Les notions de **développement et d'animation** sont intégrées aux deux niveaux de formation AF et EF. Le volet entraînement est également présent. De ce fait, les publics supports aux formations ainsi qu'aux stages pratiques sont, autant que possible, des publics débutants, loisirs et jeunes compétiteurs (à partir de l'EF).

♣ Le diplôme du niveau inférieur est un prérequis à la formation de niveau supérieur.

♣ **Les stages pratiques sont inclus dans chacune des formations.** Le volume horaire est de 3h pour l'IC, 14h pour l'A-F et de 21h pour l'E-F.

♣ Pour l'ensemble, la plateforme numérique MOODLE (saisir JS WORLD dans un moteur de recherche) permet aux candidats d'avoir accès à des connaissances à distance :

<https://reseau.jsworld.fr/>

---

---

## La mise en œuvre de ces formations en Bretagne

### Mutualiser les moyens

Les parties théoriques des formations AF et EF sont dispensées par un collectif régional composé de l'ensemble des 4 coordonnateurs départementaux, ainsi que des membres salariés et bénévoles de la ligue, ou tout autre entraîneur missionné par la Ligue de Bretagne de Tennis de Table.

### Conserver la proximité

La formation Initiateur (première formation de la filière) est mise en œuvre localement par les CTD (Conseillers Techniques Départementaux). Toutefois, **un stagiaire pourra s'inscrire sur une formation d'un autre département** s'il le souhaite.

Les **stages pratiques** des formations sont réalisés par chacun des candidats **dans leurs départements respectifs** sous la responsabilité des coordonnateurs départementaux.

### Faciliter la délivrance des diplômes

Les départements pourront organiser plusieurs sessions IC au cours de la saison s'ils le souhaitent.

Les modalités d'organisation de l'ensemble des formations poursuivront les préconisations fédérales autant que possible. Toutefois, pour éviter trop de contraintes organisationnelles (moyens humains, publics, financiers...), la priorité sera de respecter le contenu et le volume de chacune des formations.

♣ Ainsi le diplôme d'arbitre, prérequis à la formation EF reste intégré à la formation AF.

♣ Cette formation « Arbitre » complètera la formation AF et sera dispensée la même semaine.

### Équivalence et prérequis

♣ Les candidats AF devront avoir le diplôme IC pour s'inscrire.

♣ Les candidats EF doivent avoir le diplôme AF pour s'inscrire.

♣ Tous les stagiaires ayant commencé une formation au cours de la saison devront valider la partie pratique avant la mise en œuvre de la même formation à l'année n+1.

### Calendrier et coordination

♣ Initiateur (dans les comités)

- À partir de juin saison N-1

♣ Animateur Fédéral

- 20h de FOAD et 14h de présentiel.
- FOAD : à partir de septembre
- Arbitrage : le 28 octobre 2026 à la base de plein air de Guerlédan
- Présentiel : les 29 et 30 octobre 2026 à la base de plein air de Guerlédan
- Stage pratique et certification : 7h en club + 7h dans les CD

♣ Entraîneur Fédéral

- Présentiel : du 1<sup>er</sup> au 5 mars 2027 à la base de plein air de Guerlédan
  - Stage pratique et certification : 7h en club + 14h dans les CD
-

---

# CARACTERISTIQUES DES DIPLOMES

## Devenir Initiateur de Club

### **OBJECTIFS - ACCUEILLIR, FAIRE DECOUVRIR**

- ▶ Être capable d'accueillir les différents pratiquants et leur donner envie de pratiquer
- ▶ Être capable d'animer des séances de TT en utilisant les outils FFTT

### **CONTENU**

- ▶ Donner l'envie d'animer et d'entraîner
- ▶ Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de tennis de table :
  - Organiser l'accueil du public en sécurité - Adopter une posture d'éducateur
  - Gérer, animer une séance
  - Appréhender les bases du jeu

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide (à partir de la catégorie cadet)
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Cadre technique départemental

### **COÛT DE LA FORMATION**

A la disposition des Comités Départementaux - préconisation régionale pour les coûts pédagogiques : 60€

### **STAGE PRATIQUE**

3 heures dans le club

### **QUI CONTACTER**

Pour les stages pratiques à coordination départementale, contacter :

- ♣ Pour le CD22 – Gwenn BOZEC 06-13-07-43-65
  - ♣ Pour le CD29 – Christophe LAGADEC 06-42-04-53-33
  - ♣ Pour le CD35 – Olivier GROSDOIGT 06-83-66-05-05
  - ♣ Pour le CD56 – Jordan MARS 06-18-20-80-19
-

### **OBJECTIFS - former, faire aimer apprendre**

- ► Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ► Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

### **CONTENU**

- ► Savoir s'adapter aux 3 grand public (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ► Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- ► Mobiliser du matériel pédagogique
- ► Savoir observer et intervenir dans la séance
- ► Savoir observer pour faire apprendre sur les aspects tactico-techniques
- ► Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- ► Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- ► L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ► Posséder une licence FFTT « compétition » valide (à partir de cadet 2)
- ► Posséder le diplôme d'Initiateur de Club (Jeune Initiateur de Club) ou équivalent
- ► Présenter un dossier d'inscription complet

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Équipe Technique Régionale - CREF

### **COÛT DE LA FORMATION**

Avec formation Arbitrage (prérequis à la formation EF) : 400 €

Sans la formation arbitrage : 350 €

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination départementale :

- ► 7 heures dans le club
- ► 7 heures avec le comité départemental

### **CERTIFICATION**

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Fiche d'inscription en annexe

---

### **OBJECTIFS - Perfectionner, faire comprendre**

- ▶ Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ▶ Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

### **CONTENU**

- ▶ Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ▶ Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ▶ Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ▶ Savoir démontrer les différents coups techniques
- ▶ De l'échauffement à l'éducation mentale

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide
- ▶ Posséder le diplôme Animateur Fédéral
- ▶ Pour suivre la formation : Catégorie d'âge « Junior 1 » au minimum et diplôme AF
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet
- ▶ Pour l'examen :
  - Avoir 16 ans révolu
  - Posséder une licence FFTT « compétition » valide
  - Avoir suivi les 5 jours de Formation Entraîneur Fédéral
  - Posséder le diplôme d'Arbitre Régional (a minima la partie théorique)

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Équipe Technique Régionale - CREF

### **COÛT DE LA FORMATION**

Formation + examen : 450 €

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination départementale :

- ▶ 7 heures dans le club
- ▶ 14 heures (2 journées) avec le comité départemental

### **CERTIFICATION**

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Fiche d'inscription en annexe

---

---

## ANNEXES

|                                  |
|----------------------------------|
| Prochaines sessions de formation |
|----------------------------------|

Animateur Fédéral (AF)

(28) 29 & 30 octobre 2026 — [\[S'inscrire\]](#)

Entraîneur Fédéral (EF)

du 1<sup>er</sup> au 5 mars 2027 — [\[S'inscrire\]](#)

---

---

## *Modalités d'inscription \_Animateur Fédéral (partie théorique)*

### **Conditions d'inscription**

Pour pouvoir participer à la formation les conditions suivantes doivent être remplies :

- Être à minima Cadet 2 (-15) et titulaire d'une licence FFTT « Compétition » en cours de validité
- Avoir coché la case relative à l'honorabilité lors de la prise de licence. Si ce n'est pas le cas, vous devez le faire depuis votre compte personnel, via votre espace licencié
- Être initiateur de club et envoyer une copie de votre diplôme (ou une attestation du CTD) à l'adresse mail : [secretariat@lbretagnett.com](mailto:secretariat@lbretagnett.com)

⚠ L'inscription ne sera validée que si l'ensemble de ces conditions est rempli.

### **Informations pratiques :**

Dates :

- 28 octobre 2026 : Arbitrage (nécessaire pour passer l'Entraîneur Fédéral)
- 29 et 30 octobre 2026 : Formation présentielle

Lieu : Base Départementale de Plein Air de Guerlédan  
106, rue du Lac – Mûr-de-Bretagne  
22530 Guerlédan

**Date limite d'inscription : 25 septembre 2026**

### **Tarifs et règlement**

- Formation AF avec arbitrage : 400 €
- Formation AF seule : 350 €

**i AUCUN PAIEMENT AVANT !**

Une facture sera envoyée à la suite de la formation pour règlement.

|                                           |                                                                                               |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INSCRIPTION :</b><br>(site de la LBTT) | <a href="https://lbretagnett.com/inscription-af/">https://lbretagnett.com/inscription-af/</a> |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Renseignements**

Pour toute question ou information complémentaire :

- Ligue de Bretagne de Tennis de Table : 02 99 32 46 00
  - Olivier GROSDOIGT : 06 83 66 05 05
-

---

## *Modalités d'inscription \_ Entraîneur Fédéral (partie théorique)*

### **Conditions d'inscription**

Pour pouvoir participer à la formation et se présenter à l'examen, les conditions suivantes doivent être remplies :

- Être licencié(e) traditionnel FFTT et au minimum Junior (16 ans révolu pour l'examen)
- Avoir coché la case relative à l'honorabilité lors de la prise de licence. Si ce n'est pas le cas, vous devez le faire depuis votre compte personnel, via votre espace licencié
- Être titulaire du diplôme d'Animateur Fédéral ainsi qu'avoir a minima validé la partie théorique de l'Arbitre Régional
- Envoyer une copie des diplômes et/ou attestations de réussite signées par les responsables d'examen AF & AR à l'adresse mail : [secretariat@lbretagnett.com](mailto:secretariat@lbretagnett.com)

⚠ L'inscription ne sera validée que si l'ensemble de ces conditions est rempli.

### **Informations pratiques :**

Dates : du 1er au 5 mars 2027 – Formation présentielle

Lieu : Base Départementale de Plein Air de Guerlédan  
106, rue du Lac – Mûr-de-Bretagne  
22530 Guerlédan

**Date limite d'inscription : 29 janvier 2027**

### **Tarifs et règlement**

- Formation Entraîneur Fédéral : 450 €

### **! AUCUN PAIEMENT AVANT !**

Une facture sera envoyée à la suite de la formation pour règlement.

|                                           |                                                                                               |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INSCRIPTION :</b><br>(site de la LBTT) | <a href="https://lbretagnett.com/inscription-ef/">https://lbretagnett.com/inscription-ef/</a> |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Renseignements**

Pour toute question ou information complémentaire :

- Ligue de Bretagne de Tennis de Table : 02 99 32 46 00
  - Olivier GROSDOIGT : 06 83 66 05 05
-