

LITTÉRATIE PHYSIQUE ET COMPORTEMENTS TRANSGRESSIFS DANS LE SPORT

COMPRENDRE. AGIR. TRANSFORMER LES PRATIQUES SPORTIVES

LITTÉRATIE PHYSIQUE : DES ÉLÉMENTS POUR COMPRENDRE

- Introduction au concept de littératie physique
- Éléments théoriques et échanges entre chercheurs et participants

📅 **17 novembre 2025 — Session #1 (en visioconférence)**



ATELIERS INTERACTIFS/ DE RÉFLEXION

→ **4 ateliers interactifs** autour des dimensions de la littératie physique en présence de chercheurs:

🌱 **Affective** 💡 **Cognitive**
👉 **Sociale** ⚙️ **Comportementale**

→ Pour imaginer et construire ensemble des pratiques sportives plus responsables.

📅 **11 Février 2026 — Session #2 (en présentiel)**

"La littératie physique : vers de nouvelles pratiques"

POURQUOI CE PROJET ?

La littératie physique vise à comprendre comment les individus interagissent avec le mouvement, le corps et les émotions dans le sport.

Elle permet d'explorer comment ces dimensions pourraient favoriser des environnements sportifs plus sains, inclusifs et durables.



AVEC QUI ? POUR QUI ?

👤 **Joseph Gandrieau**, chercheur associé à l'Université de Nice — introduction et cadre théorique

👤 Interventions croisées de **chercheurs** de la **French Physical Literacy Association**.

💬 Échanges et co-construction avec les participants

🎯 **À destination du mouvement sportif breton**

OBJECTIF

Créer un espace d'expérimentation collective pour penser de nouvelles pratiques sportives.

À l'issue du parcours :

📁 des outils et livrables concrets pour transposer ces pratiques au quotidien.



JE M'INSCRIS ICI



À RETENIR

- **Deux temps** : comprendre en 2025, mettre en pratique en 2026.
- **Un projet inédit** mêlant recherche, réflexion, échange et action.
- **Une invitation à penser autrement** le sport et ses comportements