

FORMATIONS

GUIDE DES FORMATIONS TECHNIQUES

2025-2026



Initiateur de club



Animateur Fédéral



Entraîneur Fédéral



Bretagne. Terres de formations



SOMMAIRE

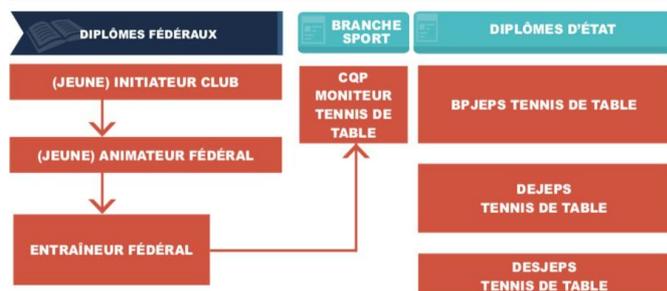
ORGANISATION DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE	3
Généralités	3
Les points clés de cette organisation	3
La mise en œuvre de cette réforme en Bretagne	3
Mutualiser les moyens	3
Conserver la proximité	4
Faciliter la délivrance des diplômes	4
Équivalence et prérequis	4
Calendrier et coordination	4
CARACTÉRISTIQUES DES DIPLÔMES	5
Devenir Initiateur de Club	5
Devenir animateur Fédéral	6
Devenir Entraîneur Fédéral	7
ANNEXES	8
Fiche d'inscription _ Animateur Fédéral (partie théorique)	9
Fiche d'inscription _ Entraîneur Fédéral (partie théorique)	10

> QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR
BÉNÉVOLE

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR
PROFESSIONNEL

> COMMENT Y PARVENIR ?



ORGANISATION DE LA FILIERE FEDERALE

Généralités

	IC*	AF*	EF*
<i>En centre</i>	14	14	35
<i>En stage</i>	3	14	21
<i>En FOAD*</i>	4	20	6
TOTAL	21h00	48h00	62h00

(*) IC : Initiateur de Club ; AF : Animateur Fédéral ; EF : Entraîneur Fédéral ; FOAD : Formation Ouverte À Distance

- ♣ **IC** = Accueillir/faire découvrir
- ♣ **AF** = Former/faire apprendre
- ♣ **EF** = Perfectionner/faire comprendre

Les points clés de cette organisation

- ♣ Les notions de **développement et d'animation** sont intégrées aux deux niveaux de formation AF et EF. Le volet entraînement est également présent. De ce fait, les publics supports aux formations ainsi qu'aux stages pratiques sont, autant que possible, des publics débutants, loisirs et jeunes compétiteurs (à partir de l'EF).
 - ♣ Le diplôme du niveau inférieur est un prérequis à la formation de niveau supérieur.
 - ♣ **Les stages pratiques sont inclus dans chacune des formations.** Le volume horaire est de 3h pour l'IC, 14h pour l'A-F et de 21h pour l'E-F.
 - ♣ Pour l'ensemble, la plateforme numérique MOODLE (saisir JS WORLD dans un moteur de recherche) permet aux candidats d'avoir accès à des connaissances à distance : <https://reseau.jsworld.fr/>
-

La mise en œuvre de ces formations en Bretagne

Mutualiser les moyens

Les parties théoriques des formations AF et EF sont dispensées par un collectif régional composé de l'ensemble des 4 coordonnateurs départementaux, ainsi que des membres salariés et bénévoles de la ligue, ou tout autre entraîneur missionné par la Ligue de Bretagne de Tennis de Table.

Conserver la proximité

La formation Initiateur (première formation de la filière) est mise en œuvre localement par les CTD (Conseillers Techniques Départementaux). Toutefois, **un stagiaire pourra s'inscrire sur une formation d'un autre département** s'il le souhaite.

Les **stages pratiques** des formations sont réalisés par chacun des candidats **dans leurs départements respectifs** sous la responsabilité des coordonnateurs départementaux.

Faciliter la délivrance des diplômes

Les départements pourront organiser plusieurs sessions IC au cours de la saison s'ils le souhaitent. Les modalités d'organisation de l'ensemble des formations poursuivront les préconisations fédérales autant que possible. Toutefois, pour éviter trop de contraintes organisationnelles (moyens humains, publics, financiers...), la priorité sera de respecter le contenu et le volume de chacune des formations.

- ♣ Ainsi le diplôme d'arbitre, prérequis à la formation EF reste intégré à la formation AF.
- ♣ Cette formation « Arbitre » complètera la formation AF et sera dispensée la même semaine.

Équivalence et prérequis

- ♣ Les candidats AF devront avoir le diplôme IC pour s'inscrire.
- ♣ Les candidats EF doivent avoir le diplôme AF pour s'inscrire.
- ♣ Tous les stagiaires ayant commencé une formation au cours de la saison devront valider la partie pratique avant la mise en œuvre de la même formation à l'année n+1.

Calendrier et coordination

- ♣ Initiateur (dans les comités)
 - À partir de Juillet
 - ♣ Animateur Fédéral
 - 20h de FOAD et 14h de présentiel.
 - FOAD : à partir de septembre
 - Arbitrage : le 27 octobre 2025 à Guerlédan
 - Présentiel : les 28 et 29 octobre 2025 à Guerlédan
 - Stage pratique et certification : 7h en club + 7h dans les CD
 - ♣ Entraîneur Fédéral
 - Présentiel : du 23 au 27 février 2026 à Guerlédan
 - Stage pratique et certification : 7h en club + 14h dans les CD
-

CARACTERISTIQUES DES DIPLOMES

Devenir Initiateur de Club

OBJECTIFS - ACCUEILLIR, FAIRE DECOUVRIR

- ▶ Être capable d'accueillir les différents pratiquants et leur donner envie de pratiquer
- ▶ Être capable d'animer des séances de TT en utilisant les outils FFTT

CONTENU

- ▶ Donner l'envie d'animer et d'entraîner
- ▶ Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de tennis de table :
 - Organiser l'accueil du public en sécurité - Adopter une posture d'éducateur
 - Gérer, animer une séance
 - Appréhender les bases du jeu

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide (à partir de la catégorie cadet)
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Cadre technique départemental

COÛT DE LA FORMATION

A la disposition des Comités Départementaux - préconisation régionale pour les coûts pédagogiques : 60€

STAGE PRATIQUE

3 heures dans le club

QUI CONTACTER

Pour les stages pratiques à coordination départementale, contacter :

- ♣ Pour le CD22 – Gwenn BOZEC 06-13-07-43-65
 - ♣ Pour le CD29 – Christophe LAGADEC 06-42-04-53-33
 - ♣ Pour le CD35 – Olivier GROSDOIGT 06-83-66-05-05
 - ♣ Pour le CD56 – Jordan MARS 06-18-20-80-19
-

Devenir Animateur Fédéral

OBJECTIFS - former, faire aimer apprendre

- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ▶ Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

CONTENU

- ▶ Savoir s'adapter aux 3 grands publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ▶ Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- ▶ Mobiliser du matériel pédagogique
- ▶ Savoir observer et intervenir dans la séance
- ▶ Savoir observer pour faire apprendre sur les aspects tactico-techniques
- ▶ Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- ▶ Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- ▶ L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide (à partir de cadet 2)
- ▶ Posséder le diplôme d'Initiateur de Club (Jeune Initiateur de Club) ou équivalent
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Équipe Technique Régionale - CREF

COÛT DE LA FORMATION

Avec formation Arbitrage (prérequis à la formation EF) : 400 €

Sans la formation arbitrage : 350 €

STAGE PRATIQUE

Coordination départementale :

- ▶ 7 heures dans le club
- ▶ 7 heures avec le comité départemental

CERTIFICATION

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription en annexe

Devenir Entraîneur Fédéral

OBJECTIFS - Perfectionner, faire comprendre

- ▶ Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ▶ Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

CONTENU

- ▶ Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ▶ Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ▶ Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ▶ Savoir démontrer les différents coups techniques
- ▶ De l'échauffement à l'éducation mentale

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide
- ▶ Posséder le diplôme Animateur Fédéral
- ▶ Pour suivre la formation : Catégorie d'âge «Junior 1» au minimum et diplôme AF
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet
- ▶ Pour l'examen :
 - Avoir 16 ans révolu
 - Posséder une licence FFTT « compétition » valide
 - Avoir suivi les 5 jours de Formation Entraîneur Fédéral
 - Posséder le diplôme d'Arbitre Régional (a minima la partie théorique)

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Équipe Technique Régionale - CREF

COÛT DE LA FORMATION

Formation + examen : 450 €

STAGE PRATIQUE

Coordination départementale :

- ▶ 7 heures dans le club
- ▶ 14 heures (2 journées) avec le comité départemental

CERTIFICATION

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription en annexe

ANNEXES

Fiche d'inscription _ Entraîneur Fédéral (partie théorique)

Conditions d'inscription à la formation :

- être licencié(e) traditionnel FFTT et au minimum Junior (16 ans révolu pour l'examen)
- être Animateur Fédéral,
Conditions supplémentaires pour l'examen :
 - être arbitre régional (à minima partie théorique),
 - être licencié(e) traditionnel FFTT et avoir 16 ans révolu
- Envoyer votre inscription avant le **30 janvier 2026**
- Effectuer le règlement à l'ordre de la LBTT d'un montant de 450 €, à l'issue de la formation en présentiel
- Joindre photocopie des diplômes et/ou attestations de réussite signées des responsables d'examen (Animateur Fédéral, Arbitre Régional)

L'inscription ne sera validée qu'aux conditions ci-dessus.

N.B : Une facture sera envoyée par la LBTT au club concerné à l'issue de la formation théorique en présentielle. Il n'est donc pas nécessaire de régler la formation en amont de celle-ci.

Dates : du 23 au 27 février 2026 (formation présentielle)

Lieu :
Base Départementale de Plein Air de Guerlédan
106, rue du lac- Mûr-de-Bretagne
22530 Guerlédan

Renseignements : Ligue de Bretagne (Technique) 02 99 32 46 00
ou Olivier GROSDOIGT 06 83 66 05 05

**BULLETIN D'INSCRIPTION
FORMATION Entraîneur Fédéral 2025-2026**

Nom : Prénom :

Adresse :

Club :

Date de naissance : N° de licence :

Catégorie : Classement :

Téléphone : Portable :

E-mail :

Trouvez ci-joint un règlement de 450 € ainsi que copies des diplômes et attestations.

A retourner avant le 30 janvier 2026 à :

Ligue de Bretagne de Tennis de Table
Le Bourg Nouveau - 3, Rue des Orchidées
35650 Le RHEU
secretariat@lbretagnett.com
