

FORMATIONS


# GUIDE DES FORMATIONS TECHNIQUES

## 2024-2025



 **Initiateur de club**

 **Animateur Fédéral**

 **Entraîneur Fédéral**



*Bretagne. Terres de formations*



# SOMMAIRE

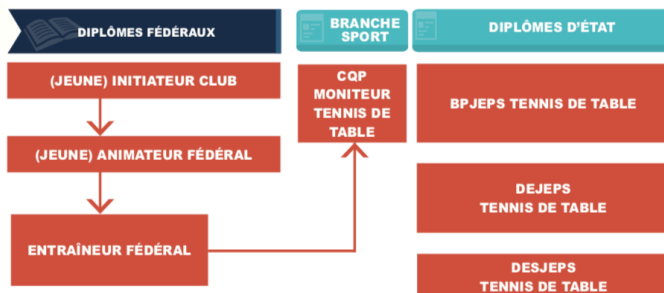
<b>ORGANISATION DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE</b>	<b>3</b>
<b>Généralités</b>	<b>3</b>
Les points clés de cette organisation	3
<b>La mise en œuvre de cette réforme en Bretagne</b>	<b>3</b>
Mutualiser les moyens	3
Conserver la proximité	4
Faciliter la délivrance des diplômes	4
Équivalence et prérequis	4
Calendrier et coordination	4
<b>CARACTÉRISTIQUES DES DIPLÔMES</b>	<b>5</b>
Devenir Initiateur de Club	5
Devenir animateur Fédéral	6
Devenir Entraîneur Fédéral	7
<b>ANNEXES</b>	<b>8</b>
Fiche d'inscription _ Animateur Fédéral (partie théorique)	9
Fiche d'inscription _ Entraîneur Fédéral (partie théorique)	10

## > QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR  
BÉNÉVOLE

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR  
PROFESSIONNEL

## > COMMENT Y PARVENIR ?



---

# ORGANISATION DE LA FILIERE FEDERALE

## Généralités

	IC*	AF*	EF*
<i>En centre</i>	14	28	35
<i>En stage</i>	3	14	21
<i>En FOAD*</i>	4	6	6
TOTAL	<b>21h00</b>	<b>48h00</b>	<b>62h00</b>

(\*) IC : Initiateur de Club ; AF : Animateur Fédéral ; EF : Entraîneur Fédéral ; FOAD : Formation Ouverte À Distance

Depuis 2021, un collectif de techniciens bretons (Olivier GROSDOIGT, Christophe LAGADEC, Kenny RENAUX), la promotion DEJEPS de Nantes 2020-2021, les ligues des Pays de la Loire et du Centre Val de Loire, ont œuvré pour concevoir un nouveau format de formation Animateur Fédéral

- Une partie en Formation Ouverte à Distance (FOAD) – 14h00 environ
- Une partie en présentiel – 14h00

♣**IC** = Accueillir/faire découvrir

♣**AF** = Former/faire apprendre

♣**EF** = Perfectionner/faire comprendre

## Les points clés de cette organisation

♣ Les notions de **développement et d'animation** sont intégrées aux deux niveaux de formation AF et EF. Le volet entraînement est également présent. De ce fait, les publics supports aux formations ainsi qu'aux stages pratiques sont, autant que possible, des publics débutants, loisirs et jeunes compétiteurs (à partir de l'EF).

♣ Le diplôme du niveau inférieur est un prérequis à la formation de niveau supérieur.

♣ **Les stages pratiques sont inclus dans chacune des formations.** Le volume horaire est de 3h00 pour l'IC, 14h00 pour l'AF et de 21h00 pour l'EF.

♣ Pour l'ensemble, **une plateforme numérique permet aux candidats d'avoir accès à des connaissances à distance.** Particulièrement pour l'AF dont la moitié du temps d'acquisition de connaissances se fera à distance. Un espace numérique sur l'espace FFTT a été créé spécialement pour cette formation par les ligues des PDL (Pays De la Loire), CVL (Centre Val de Loire) et Br (Bretagne).

<https://claco-perftt.univ-lyon1.fr/workspaces/4747/open/tool/home#/tab/-1>

## La mise en œuvre de ces formations en Bretagne

### Mutualiser les moyens

Les parties théoriques des formations AF et EF sont dispensées par un collectif régional composé de l'ensemble des 4 coordonnateurs départementaux, ainsi que des entraîneurs de ligue (Conseiller Technique National - CTN, entraîneur du Pôle ou tout autre entraîneur missionné par la Ligue de Bretagne de Tennis de Table - LBTT).

---

---

## Conserver la proximité

La formation Initiateur (première formation de la filière) est mise en œuvre localement par les CTD (Conseillers Techniques Départementaux). Toutefois, **un stagiaire pourra s'inscrire sur une formation d'un autre département** s'il le souhaite.

Les **stages pratiques** des formations sont réalisés par chacun des candidats **dans leurs départements respectifs** sous la responsabilité des coordonnateurs.

## Faciliter la délivrance des diplômes

Les départements pourront organiser plusieurs sessions IC au cours de la saison s'ils le souhaitent.

Les modalités d'organisation de l'ensemble des formations poursuivront les préconisations fédérales autant que possible. Toutefois, pour éviter trop de contraintes organisationnelles (moyens humains, publics, financiers...), la priorité sera de respecter le contenu et le volume de chacune des formations.

♣ Ainsi le diplôme d'arbitre, prérequis à la formation EF reste intégré à la formation AF.

♣ Cette formation « Arbitre » complètera la formation AF et sera dispensée la même semaine.

## Équivalence et prérequis

♣ Les candidats AF devront avoir le diplôme IC pour s'inscrire.

♣ Les candidats EF doivent avoir le diplôme AF pour s'inscrire.

♣ Tous les stagiaires ayant commencé une formation au cours de la saison devront valider la partie pratique avant la mise en œuvre de la même formation à l'année n+1.

## Calendrier et coordination

- ♣ Initiateur (dans les comités)
    - *À partir de Juillet*
  
  - ♣ Animateur Fédéral
    - *14h de FOAD et 14h de présentiel.*
    - *FOAD : à partir de septembre*
    - *Présentiel : les 28 et 29 octobre 2024 à Guerlédan*
    - *Arbitrage : le 30 octobre 2024 à Guerlédan*
    - *Stage pratique et certification : dans les CD*
  
  - ♣ Entraîneur Fédéral
    - *Présentiel : du 17 au 21 février 2025 à Guerlédan*
    - *Stage pratique et certification : dans les CD*
-

---

# CARACTERISTIQUES DES DIPLOMES

## Devenir Initiateur de Club

### **OBJECTIFS - ACCUEILLIR, FAIRE DECOUVRIR**

- ▶ Être capable d'accueillir les différents pratiquants et leur donner envie de pratiquer
- ▶ Être capable d'animer des séances de TT en utilisant les outils FFTT

### **CONTENU**

- ▶ Donner l'envie d'animer et d'entraîner
- ▶ Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de tennis de table :
  - Organiser l'accueil du public en sécurité - Adopter une posture d'éducateur
  - Gérer, animer une séance
  - Appréhender les bases du jeu

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide (à partir de la catégorie cadet)
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Cadre technique départemental

### **COÛT DE LA FORMATION**

A la disposition des Comités Départementaux - préconisation régionale pour les coûts pédagogiques : 60€

### **STAGE PRATIQUE**

3 heures dans le club

### **QUI CONTACTER**

Pour les stages pratiques à coordination départementale, contacter :

- ♣ Pour le CD22 – Gwenn BOZEC 06-13-07-43-65
  - ♣ Pour le CD29 – Christophe LAGADEC 06-42-04-53-33
  - ♣ Pour le CD35 – Olivier GROSDOIGT 06-83-66-05-05
  - ♣ Pour le CD56 – Jordan MARS 06-18-20-80-19
-

---

## Devenir Animateur Fédéral

### **OBJECTIFS - former, faire aimer apprendre**

- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ▶ Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

### **CONTENU**

- ▶ Savoir s'adapter aux 3 grands publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ▶ Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- ▶ Mobiliser du matériel pédagogique
- ▶ Savoir observer et intervenir dans la séance
- ▶ Savoir observer pour faire apprendre sur les aspects tactico-techniques
- ▶ Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- ▶ Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- ▶ L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide (à partir de cadet 2)
- ▶ Posséder le diplôme d'Initiateur de Club (Jeune Initiateur de Club) ou équivalent
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Équipe Technique Régionale - CREF

### **COÛT DE LA FORMATION**

Avec formation Arbitrage (prérequis à la formation EF) : 350 €

Sans la formation arbitrage : 280 €

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination départementale:

- ▶ 7 heures dans le club
- ▶ 7 heures avec le comité départemental

### **CERTIFICATION**

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Fiche d'inscription en annexe

---

---

## Devenir Entraîneur Fédéral

### **OBJECTIFS - Perfectionner, faire comprendre**

- ▶ Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ▶ Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

### **CONTENU**

- ▶ Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ▶ Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ▶ Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ▶ Savoir démontrer les différents coups techniques
- ▶ De l'échauffement à l'éducation mentale

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ▶ Posséder une licence FFTT « compétition » valide
- ▶ Posséder le diplôme Animateur Fédéral
- ▶ Pour suivre la formation : Catégorie d'âge «Junior 1» au minimum et diplôme AF
- ▶ Présenter un dossier d'inscription complet
- ▶ Pour l'examen :
  - Avoir 16 ans révolu
  - Posséder une licence FFTT « compétition » valide
  - Avoir suivi les 5 jours de Formation Entraîneur Fédéral
  - Posséder le diplôme d'Arbitre Régional (a minima la partie théorique)

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Équipe Technique Régionale - CREF

### **COÛT DE LA FORMATION**

Formation + examen : 415 €

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination départementale:

- ▶ 7 heures dans le club
- ▶ 14 heures (2 journées) avec le comité départemental

### **CERTIFICATION**

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Fiche d'inscription en annexe

---

---

## ANNEXES

---



## Fiche d'inscription \_ Animateur Fédéral (partie théorique)

### Conditions d'inscription :

- Être cadet 2 pendant la saison en cours,
- Être initiateur de club,
- Être licencié(e) « compétition » FTTT,
- Déposer votre [inscription](#) avant le **13 septembre 2024** sur helloasso sur ce [LIEN](#)
- Joindre copie du diplôme initiateur (ou attestation du CTD)
- Effectuer le règlement à l'ordre de la LBTT d'un montant de :
  - 350 € Formation AF avec arbitrage
  - 280 € Formation AF seule

**A compléter sur [EN LIGNE](#) de préférence**

### Modes de paiement soit :

- Par carte bancaire lors de l'inscription sur helloasso via ce [LIEN](#)
- Par virement bancaire après inscription sur helloasso via ce [LIEN](#)
- Par chèque après inscription sur helloasso via ce [LIEN](#)

**L'inscription ne sera validée qu'aux conditions ci-dessus.**

**Dates :**            **Septembre – Octobre : acquisition de connaissances en FOAD**

28 et 29 octobre 2024 – formation en présentiel

30 octobre 2024 – Arbitrage (nécessaire pour passer l'EF)

**Lieu :**            Guerlédan

**Renseignements :**    Ligue de Bretagne (Technique) 02 99 32 46 00  
ou Kenny RENAUX 06.80.41.07.41

## FORMATION Animateur Fédéral 2024-2025 BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Club : .....

Date de naissance : ..... N° de licence : .....

Catégorie : ..... Classement : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Barrer la mention inutile :  Je participe à la formation AF seule -  Je participe aux formations AF et arbitrage

Trouvez ci-joint la copie du diplôme initiateur (ou attestation du CTD) ainsi qu'un règlement de :

- 350€ \_ Formation AF avec arbitrage
- 280€ \_ Formation AF seule

**A retourner avant le 13 septembre 2024 à :**

Ligue de Bretagne de Tennis de Table  
Le Bourg Nouveau - 3, Rue des Orchidées  
35650 Le RHEU

A compléter sur [EN LIGNE](#) de préférence

**Conditions d'inscription à la formation :**

- être licencié(e) traditionnel FTTT et au minimum Junior (16 ans révolu pour l'examen)
- être Animateur Fédéral,  
*Conditions supplémentaires pour l'examen :*
  - être arbitre régional (à minima partie théorique),
  - être licencié(e) traditionnel FTTT et avoir 16 ans révolu
- Déposer votre [inscription](#) avant **le 17 janvier 2025** sur helloasso sur ce [LIEN](#)
- Effectuer le règlement à l'ordre de la LBTT d'un montant de 415 €.
- Joindre photocopie des diplômes et/ou attestations de réussite signées des responsables d'examen (Animateur Fédéral, Arbitre Régional)

**Modes de paiement soit :**

- Par carte bancaire lors de l'inscription sur helloasso via ce [LIEN](#)
- Par virement bancaire après inscription sur helloasso via ce [LIEN](#)
- Par chèque après inscription sur helloasso via ce [LIEN](#)

**L'inscription ne sera validée qu'aux conditions ci-dessus.**

**Dates :** du 17 au 21 février 2025 (formation)

**Lieu :** Guerlédan

**Renseignements :** Ligue de Bretagne (Technique) 02 99 32 46 00  
ou Kenny RENAUX 06.80.41.07.41

**FORMATION Entraîneur Fédéral 2024-2025  
BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

A compléter sur [EN LIGNE](#) de préférence

Club : .....

Date de naissance : ..... N° de licence : .....

Catégorie : ..... Classement : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

E-mail : .....

Trouvez ci-joint un règlement de 415 € ainsi que copies des diplômes et attestations.

**A retourner avant le 17 janvier 2025 à :**

Ligue de Bretagne de Tennis de Table  
Le Bourg Nouveau - 3, Rue des Orchidées  
35650 Le RHEU

Attention, libre à vous de soutenir financièrement ou pas HelloAsso en fin de procédure. Aucune obligation.

Choix des billets | Participants | Coordonnées | Récapitulatif

### Récapitulatif

**Billets et options**

Test Formation  
Formation AF (sans arbitrage) 280 €

**Votre contribution à HelloAsso** 13.40 €  
[Pourquoi? - Modifier](#)

**Montant TTC :** 293.40 €

J'ai compris que HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire et confirme vouloir lui apporter une contribution financière, facultative et modifiable, en finalisant mon paiement pour assurer la gratuité du service à l'association. \*

J'accepte les [Conditions Générales d'Utilisation](#) du service et j'ai lu la [charte de confidentialité](#). \*

\* Champs obligatoires

< Précédent Payer >

Nous rendons possible le paiement à cette association

HelloAsso est une entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit sa solution de paiement gratuitement à toutes les associations. Notre modèle solidaire est basé sur la générosité : votre contribution volontaire est notre unique source de revenus.

Grâce à vous, nous pouvons aider davantage d'associations à faire grandir leurs projets.

**Nous soutenir à hauteur de :**

13,40 €

Je ne souhaite pas soutenir HelloAsso

Enregistrer

Nous rendons possible le paiement à cette association

HelloAsso est une entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit sa solution de paiement gratuitement à toutes les associations. Notre modèle solidaire est basé sur la générosité : votre contribution volontaire est notre unique source de revenus.

Grâce à vous, nous pouvons aider davantage d'associations à faire grandir leurs projets.

Vous pouvez toujours, si vous le souhaitez, nous aider à votre manière, en parlant d'HelloAsso autour de vous ❤️

**Nous soutenir à hauteur de :**

0 €

Je ne souhaite pas soutenir HelloAsso

Votre soutien à LIGUE BRETAGNE TENNIS DE TABLE n'a pas de prix, mais il a un coût.

Nous proposons un service entièrement gratuit, sans faire peser ce coût sur les associations utilisatrices afin d'en aider un maximum quelles que soient leurs ressources.

Notre unique moyen d'assumer les frais de fonctionnement et de faire vivre notre équipe est de compter sur le soutien de gens comme vous.

A titre d'exemple, nous payons 1% de frais bancaires sur chaque transaction, soit 2.80 € sur celle que vous réalisez. En nous soutenant à hauteur de 2.80 €, votre générosité nous permet de préserver un modèle solidaire, accessible à toutes les associations.