

<b>Satisfaction : ★★★★★</b>	<b>Ping Santé sur ordonnance - Module B</b>
Prix 250 euros	Du 20/09/2023 au 21/09/2023
Durée 14 heures	le 20/09/23 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 le 21/09/23 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
35800 DINARD	Campus Sport Bretagne 24 Rue des Marettes



## Description

- CONTENU THÉORIQUE

Aspects légaux : Points essentiels sur la Loi des usagers et des maladies 2002, les ARS plans nationaux, PRSSBE, réseaux, le principe du Sport Santé (autonomie de pratique, auto-soin, compétences psycho-sociales et adaptation)

Les différents types de prévention

Publics inactifs porteurs de maladies chroniques et ALD

Présentations médicales : Fiche mesures générales, La physiologie de l'effort, Fiches spécifiques sur les pathologies

Le plan d'organisation des secours sur site et Travail personnel encadré : conception du plan d'intervention des secours spécifique à chaque stagiaire

Ateliers: Constructions pédagogiques en fonction de pathologie

- CONTENU PRATIQUE

Présentation de la formation pratique et des besoins des stagiaires

Rappels fiches spécifiques à chaque pathologie :

Cardio-vasculaires, HTA, Pathologies respiratoires Pathologies ostéo-articulaires, Pathologies neuro-locomotrices, Pathologies neurodégénératives et vieillissement cérébral, Alzheimer, SEP, Parkinson

Rappels fiches spécifiques à chaque pathologie :

Maladie cancéreuse, Cancer du sein, Cancer du colon, Maladies métaboliques, Diabète, Rappels sur la gestion de l'arrêt cardiaque et construction plan d'urgence, Tests spécifiques aux pathologies chroniques, Évaluation du niveau d'AP actuel et de la motivation

- ATELIERS

Constructions pédagogiques en fonction des pathologies (construction de séances), mise en pratique, gestion de groupe, animation de séance, Ateliers pratiques d'AP adaptées aux pathologies : RASP (régulier, adapté, sécurisé et progressif) Tolérance et autonomie, conception d'un cycle complet pour une pathologie, Certification des stagiaires, Bilan de la formation

## Objectifs de la formation

- Pouvoir encadrer des personnes en ALD ne présentant pas de limitations fonctionnelles, présentant des limitations fonctionnelles minimales ou présentant des limitations fonctionnelles modérées à la condition, dans ce dernier cas, d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire (sur prescription médicale) et voulant s'entretenir physiquement à partir du tennis de table

## Public visé

- Les cadres techniques et animateurs professionnels ou bénévoles

## Prérequis

- Avoir validé le module A « Ping Santé Bien-Être »

## Modalités pédagogiques

- Théorie, échanges et expérimentation pratique, exercices en salle avec mise en application

## Moyens et supports pédagogiques

- Alternance de phases théoriques et de mises en pratique », cours (PPT) et contenu multimédia (vidéo)
- Documents supports, diaporama, cas pratiques en salle (séances), QCM et travaux en groupes

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation mise en situation pédagogique
- Rédaction d'un cycle séance
- Entretien avec le jury
- Attestation de réussite

## Profil du/des formateurs

- Intervenants pédagogiques : Médecins, Éducateur APA, DASDEN, CROS
- Professeur de sport, CTS coordinatrice du ping santé

## Information sur l'admission

- Questionnaire à remplir pour l'inscription

## Informations sur l'accessibilité

- Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription vos besoins en la matière. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.
- Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons les structures suivantes: ONISEP, AGEFIPH et FIPHFP
- Pour toutes questions veuillez contacter l'adresse mail: [formation@fftt.email](mailto:formation@fftt.email)

**Merci de venir avec une tenue sportive**

## M'inscrire à la formation :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2hYUp\\_ssEC7n6LJH1rRiBt-IDlCn8CXrm6sX4wdcNTxgGAw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2hYUp_ssEC7n6LJH1rRiBt-IDlCn8CXrm6sX4wdcNTxgGAw/viewform)