

Satisfaction : ★★★★★	Ping Santé Bien-être - Module A
Prix 250 euros	Du 18/09/2023 au 19/09/2023
Durée 14 heures	le 18/09/23 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 le 19/09/23 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
35800 DINARD	Campus Sport Bretagne 24 Rue des Marettes



Description

- CONTENU THÉORIQUE

- ▶ Connaissances des publics et des

bénéficiaires d'activités « Activités Physiques Adaptées », principes généraux de la réglementation à la pratique physique et sportive, questionnaire santé

- ▶ Test d'évaluation de la forme

- ▶ Les bienfaits de l'activité physique sur le vieillissement et la prévention de certaines maladies chroniques

- ▶ Les bases de la diététique

► Conduite à tenir lors d'un arrêt cardiaque, alerte, principe de mise en oeuvre de la défibrillation

- CONTENU PRATIQUE

► Préparation physique adaptée aux publics reçus

► Test d'évaluation de la forme

► Séance Ping Santé : mise en oeuvre d'une pratique régulière, adaptée, sécurisante et progressive (RASP)

► Révision du module PCS1 (alerte, mise en oeuvre d'une RCP, base de la défibrillation)

Objectifs de la formation

- Pouvoir encadrer des publics relevant de l'Activité Physique Adaptée.
- Encadrer des publics ne présentant pas de limitations ou des limitations minimales.

Public visé

- Educateurs bénévoles et animateurs

Prérequis

- Être titulaire de l'animateur fédéral (AF) ou équivalences APA (Activité physique adaptée) ou E3S (Éducateur spécialisé en sport santé)

Modalités pédagogiques

- Théorie, échanges et expérimentation pratique, exercices en salle avec mise en application

Moyens et supports pédagogiques

- Alternance de phases théoriques et de mises en pratique », cours (PPT) et contenu multimédia (vidéo)

Modalités d'évaluation et de suivi

- Présentiel permanent sur la séquence + QCM de fin de formation

Profil du/des formateurs

- Médecin Fédéral ou autre médecin de Ligue (module décentralisé)

- Educateurs sportifs confirmés en sport santé (DEJEPS ou DESJEPS ou professeur de sport) de la Commission sport Santé fédérale
- Invités thématiques

Information sur l'admission

- Questionnaire à remplir pour l'inscription

Informations sur l'accessibilité

- Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription vos besoins en la matière. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.
- Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons les structures suivantes: ONISEP, AGEFIPH et FIPHFP
- Pour toutes questions veuillez contacter l'adresse mail: formation@fftt.email

Merci de venir avec une tenue sportive

M'inscrire à la formation :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2hYUp_ssEC7n6LJH1rRiBt-IDlCn8CXrm6sX4wdcNTxgGAw/viewform