



# Guide des formations

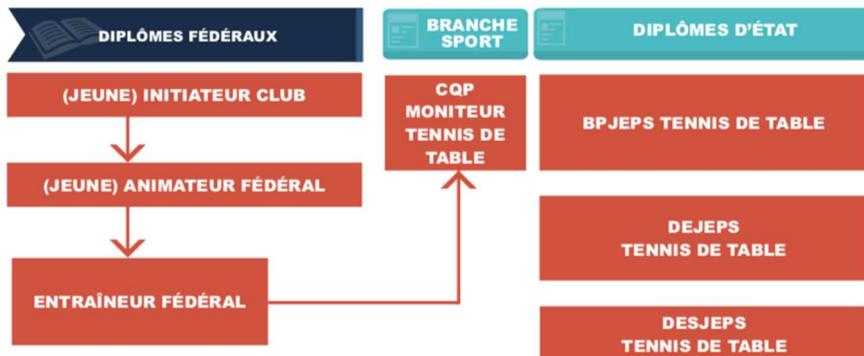
# techniques en Bretagne

## > QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR  
BÉNÉVOLE

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR  
PROFESSIONNEL

## > COMMENT Y PARVENIR ?



# SOMMAIRE

<b>ORGANISATION DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE</b>	<b>3</b>
<b>Généralités</b>	<b>3</b>
Les points clés de cette réforme	3
<b>La mise en œuvre de cette réforme en Bretagne</b>	<b>3</b>
Mutualiser les moyens	3
Conserver la proximité	4
Faciliter la délivrance des diplômes	4
Spécificité du CQP	4
Équivalence et prérequis	4
Calendrier et coordination	4
<b>CARACTÉRISTIQUES DES DIPLÔMES</b>	<b>5</b>
<b>Devenir Initiateur de Club</b>	<b>5</b>
<b>Devenir Animateur Fédéral</b>	<b>6</b>
<b>Devenir Entraîneur Fédéral</b>	<b>7</b>
<b>Devenir Moniteur de tennis de table (CQP)</b>	<b>8</b>
<b>ANNEXES</b>	<b>9</b>
Fiche d'inscription _ Animateur Fédéral (partie théorique)	10
Fiche d'inscription _ Entraîneur Fédéral (partie théorique)	11



---

# ORGANISATION DE LA FILIERE FEDERALE

## Généralités

Depuis 2018				
	IC*	AF*	EF*	CQP*
<i>En centre</i>	14	28	35	35
<i>En stage</i>	3	14	21	35
<i>En FOAD*</i>	4	6	6	10
TOTAL	<b>21h00</b>	<b>48h00</b>	<b>62h00</b>	<b>80h00</b>

\* **IC** : Initiateur de Club ; **AF**: animateur Fédéral; **EF**: Entraîneur Fédéral ; **CQP** : Certificat de Qualification Professionnelle ; **FOAD** : Formation Ouverte À Distance

Depuis 2021, un collectif de techniciens bretons (Olivier GROSDOIGT, Christophe LAGADEC, Kenny RENAUX), la promotion DEJEPS de Nantes 2020-2021, les ligues des Pays de la Loire et du Centre Val de Loire, ont œuvré pour concevoir un nouveau format de formation Animateur Fédéral

- Une partie en Formation Ouverte à Distance (FOAD) – 14h00 environ
- Une partie en présentiel – 14h00

♣ **IC** = Accueillir/faire découvrir

♣ **AF** = Former/faire apprendre

♣ **EF** = Perfectionner/faire comprendre

♣ **CQP** = Animer/entraîner \_ Premier certificat permettant d'enseigner contre rémunération

## Les points clés de cette organisation

♣ Les notions de **développement et d'animation** sont intégrées aux deux niveaux de formation AF et EF. Le volet entraînement est également présent. De ce fait, les publics supports aux formations ainsi qu'aux stages pratiques sont, autant que possible, des publics débutants, loisirs et jeunes compétiteurs (à partir de l'EF).

♣ Le diplôme du niveau inférieur est un prérequis à la formation de niveau supérieur.

♣ **Les stages pratiques sont inclus dans chacune des formations.** Le volume horaire est de 3h00 pour l'IC, 14h00 pour l'AF et de 21h00 pour l'EF.

♣ Le CQP se réalise en deux temps (une formation théorique de 35h et autant de pratique).

♣ Pour l'ensemble, **une plateforme numérique permet aux candidats d'avoir accès à des connaissances** à distance. Particulièrement pour l'AF dont la moitié du temps d'acquisition de connaissances se fera à distance. Un espace numérique sur l'espace FFTT a été créé spécialement pour cette formation par les ligues des PDL (Pays De la Loire), CVL (Centre Val de Loire) et Br (Bretagne).

<https://claco-perfft.univ-lyon1.fr/workspaces/4747/open/tool/home#/tab/-1>

## La mise en œuvre de cette réforme en Bretagne

### Mutualiser les moyens

Les parties théoriques des formations AF et EF sont dispensées par un collectif régional composé de l'ensemble des 4 coordonnateurs départementaux, ainsi que des entraîneurs de ligue (Conseiller Technique National - CTN, entraîneur du Pôle ou tout autre entraîneur missionné par la Ligue de Bretagne de Tennis de Table - LBTT).

---

---

## Conserver la proximité

La formation Initiateur (première formation de la filière) est mise en œuvre localement par les CTD (Conseillers Techniques Départementaux). Toutefois, **un stagiaire pourra s'inscrire sur une formation d'un autre département** s'il le souhaite.

Les **stages pratiques** des formations sont réalisés par chacun des candidats **dans leurs départements respectifs** sous la responsabilité des coordonnateurs.

## Faciliter la délivrance des diplômes

Les départements pourront organiser plusieurs sessions IC au cours de la saison s'ils le souhaitent.

Les modalités d'organisation de l'ensemble des formations poursuivront les préconisations fédérales autant que possible. Toutefois, pour éviter trop de contraintes organisationnelles (moyens humains, publics, financiers...), la priorité sera de respecter le contenu et le volume de chacune des formations.

♣ Ainsi le diplôme d'arbitre, prérequis à la formation EF reste intégré à la formation AF.

♣ Cette formation « Arbitre » sera dispensée le vendredi.

## Spécificité du CQP

Le CQP est organisé en collaboration avec les Ligues Pays de La Loire et Centre Val de Loire. La partie théorique est portée par l'OF (Organisme de Formation) des Pays de la Loire du 24 au 28 Avril 2023 à La Roche sur Yon.

Les parties pratiques sont dévolues à chacune des Ligues.

Coût de formation : 640€

Frais administratifs (FFTT) : 75€.

Inscriptions avant le 11 avril 2023 auprès de la ligue des PDL.

## Équivalence et prérequis

♣ Les candidats AF devront avoir le diplôme IC pour s'inscrire.

♣ Les candidats EF doivent avoir le diplôme AF pour s'inscrire.

♣ Tous les stagiaires ayant commencé une formation au cours de la saison devront valider la partie pratique avant la mise en œuvre de la même formation à l'année n+1.

## Calendrier et coordination

♣ Initiateur (dans les comités)

- *À partir de Juillet*
- *A partir de Juillet*

♣ Animateur Fédéral

- *14h de FOAD et 14h de présentiel.*
- *FOAD : à partir de septembre*
- *Présentiel : 2 et 3 novembre 2022 à Mûr de Bretagne*
- *Arbitrage : le 4 novembre 2022 à Mûr de Bretagne*
- *Stage pratique et certification : dans les CD*

♣ Entraîneur Fédéral

- *Présentiel : du 20 au 24 février 2023 à Mûr de Bretagne*
- *Stage pratique et certification : dans les CD*

♣ CQP

- *Présentiel : du 24 au 28 Avril 2023 à La Roche sur Yon*
  - *Stage pratique et certification : dans les ligues*
-

---

# CARACTERISTIQUES DES DIPLOMES

## Devenir Initiateur de Club

### **OBJECTIFS - ACCUEILLIR, FAIRE DECOUVRIR**

- ► Être capable d'accueillir les différents pratiquants et leur donner envie de pratiquer
- ► Être capable d'animer des séances de TT en utilisant les outils FFTT

### **CONTENU**

- ► Donner l'envie d'animer et d'entraîner
- ► Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de tennis de table :
  - Organiser l'accueil du public en sécurité - Adopter une posture d'éducateur
  - Gérer, animer une séance
  - Appréhender les bases du jeu

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ► Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide (à partir de la catégorie cadet)

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Cadre technique départemental

### **COÛT DE LA FORMATION**

A la disposition des Comités Départementaux - préconisation régionale pour les coûts pédagogiques : 50€

### **STAGE PRATIQUE**

3 heures dans le club

### **QUI CONTACTER**

Pour les stages pratiques à coordination départementale, contacter :

- ♣ Pour le CD22 – Gwenn BOZEC 06-13-07-43-65
  - ♣ Pour le CD29 – Christophe LAGADEC 06-42-04-53-33
  - ♣ Pour le CD35 – Olivier GROSDOIGT 06-83-66-05-05
  - ♣ Pour le CD56 – Jordan MARS 06-18-20-80-19
-

---

## Devenir Animateur Fédéral

### **OBJECTIFS - former, faire aimer apprendre**

- ► Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ► Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

### **CONTENU**

- ► Savoir s'adapter aux 3 grands publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ► Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- ► Mobiliser du matériel pédagogique
- ► Savoir observer et intervenir dans la séance
- ► Savoir observer pour faire apprendre sur les aspects tactico-techniques
- ► Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- ► Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- ► L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ► Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide (à partir de cadet 2 - 14 ans)
- ► Posséder le diplôme d'Initiateur de Club (Jeune Initiateur de Club) ou équivalent

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Équipe technique Régionale

### **COÛT DE LA FORMATION**

Avec formation Arbitrage (prérequis à la formation EF) : 302€

Sans la formation arbitrage : 240€

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination départementale:

- ► 7 heures dans le club
- ► 7 heures avec le comité départemental

### **CERTIFICATION**

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Fiche d'inscription en annexe

---

---

## Devenir Entraîneur Fédéral

### **OBJECTIFS - Perfectionner, faire comprendre**

- ► Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ► Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

### **CONTENU**

- ► Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ► Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ► Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ► Savoir démontrer les différents coups techniques
- ► De l'échauffement à l'éducation mentale

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ► Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- ► Posséder le diplôme Animateur Fédéral
- ► Pour suivre la formation : Catégorie d'âge « Junior 1 » au minimum (dès 15 ans) et diplôme AF
- ► Pour l'examen:
  - Être au moins Junior 2ème année
  - Avoir suivi les 5 jours de Formation Entraîneur Fédéral
  - Posséder le diplôme d'Arbitre Régional (a minima la partie théorique)

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Équipe Technique Régionale

### **COÛT DE LA FORMATION**

Formation + examen : 355€

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination départementale:

- ► 7 heures dans le club
- ► 14 heures (2 journées) avec le comité départemental

### **CERTIFICATION**

La certification se fera lors du stage pratique avec le comité départemental

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Fiche d'inscription en annexe

---

---

## **Devenir Moniteur de tennis de table (CQP)**

*Le titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle « Moniteur Tennis de Table » peut intervenir au maximum 360 heures par an pour une activité d'animation rémunérée.*

### **OBJECTIFS**

- ► Devenir Moniteur de tennis de table pour différents publics
- ► Rechercher une compétence professionnelle et acquérir des connaissances nécessaires à l'animation en tennis de table
- ► Être capable d'encadrer en sécurité des séances d'initiation collectives en tennis de table jusqu'au niveau de compétition départemental

### **CONTENU**

- ► BC 1 : Accueillir en sécurité différents publics
- ► BC 2 : Encadrer la séance de tennis de table
- ► BC 3 : Promouvoir et dynamiser l'activité
- ► BC 4 : S'intégrer au sein de la structure
- ► BC 5 : Gérer une situation d'incident ou d'accident

### **CONDITIONS D'ACCÈS**

- ► Être titulaire du PSC1 ou titre équivalent (exemple : AFPS)
- ► Avoir 18 ans à la date limite d'inscription
- ► Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table datant de moins de 3 ans par rapport à la date limite d'inscription ou une licence sportive en tennis de table en cours de validité
- ► Être titulaire du diplôme d'Entraîneur Fédéral

### **RESPONSABLE DE LA FORMATION**

Pour la partie théorique : OF de la Ligue des Pays de la Loire

Pour la partie pratique : Équipe Technique Régionale de Bretagne

### **COÛT DE LA FORMATION**

Formation + certification : 640€

Frais administratifs (FFTT) : 75€

### **STAGE PRATIQUE**

Coordination régionale :

- ► 1 journée avec le Comité Départemental (certification BC2)
- ► 4 jours avec la Ligue (certification BC1-BC3-BC4)

### **MODALITÉS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS**

Renseignements sur <https://tennisdetablepaysdelaloire.org/catalogue-formations/>

---

---

## ANNEXES

---

---

## Fiche d'inscription \_ Animateur Fédéral (partie théorique)

### Conditions d'inscription :

- Être cadet 2 pendant la saison en cours,
- Être initiateur de club,
- être licencié(e) FFTT,
- joindre un chèque à l'ordre de la LBTT d'un montant de
  - 302€ Formation AF avec arbitrage (début de la formation 10h00 précise)
  - 240€ Formation AF seule (fin de la formation théorique le jeudi soir)
- déposer votre inscription avant le **16 septembre 2022**.

**L'inscription ne sera validée qu'aux conditions ci-dessus.**

**Dates :** Septembre – Octobre : acquisition de connaissances en FOAD

2 et 3 novembre 2022 – formation en présentiel

4 novembre 2022 – Arbitrage (nécessaire pour passer l'EF)

**Lieu :** Mûr de Bretagne

**Renseignements :** Ligue de Bretagne (Technique) 02 99 32 46 00  
ou Kenny RENAUX 06.80.41.07.41

---

## FORMATION Animateur Fédéral 2022-2023 BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Club : .....

Date de naissance : ..... N° de licence : .....

Catégorie : ..... Classement : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

E-mail : .....

Trouvez ci-joint un chèque de :

- 302€ \_ Formation AF avec arbitrage (début de la formation 10h00 précise)
- 240€ \_ Formation AF seule

**A retourner avant le 16 septembre 2022 à :**

---

Ligue de Bretagne de Tennis de Table  
Le Bourg Nouveau - 3, Rue des Orchidées  
35650 Le RHEU

---

## Fiche d'inscription \_ Entraîneur Fédéral (partie théorique)

### Conditions d'inscription à la formation :

- être licencié(e) traditionnel FFTT et au minimum Junior (J2 minimum pour l'examen)
- être Animateur Fédéral,  
*Conditions supplémentaires pour l'examen :*
  - être arbitre régional (à minima partie théorique),
  - être licencié(e) traditionnel FFTT et au minimum Junior 2
- joindre un chèque de 355€ à l'ordre de la LBTT,
- joindre photocopie des diplômes et/ou attestations de réussite signées des responsables d'examen (Animateur Fédéral, Arbitre Régional)
- déposer votre inscription avant **le 20 janvier 2023**

L'inscription ne sera validée qu'aux conditions ci-dessus.

**Dates :** du 20 au 24 février 2023 (formation)

**Lieu :** Mûr de Bretagne

**Renseignements :** Ligue de Bretagne (Technique) 02 99 32 46 00  
ou Kenny RENAUX 06.80.41.07.41

---

## FORMATION Entraîneur Fédéral 2022-2023 BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Club : .....

Date de naissance : ..... N° de licence : .....

Catégorie : ..... Classement : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

E-mail : .....

Trouvez ci-joint un chèque de 355€ ainsi que copies des diplômes et attestations.

**A retourner avant le 20 janvier 2023 à :**

Ligue de Bretagne de Tennis de Table  
Le Bourg Nouveau - 3, Rue des Orchidées  
35650 Le RHEU

---