

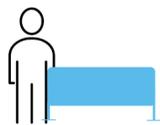
# COVID-19 | "AU PING, JE ME PROTÈGE ET JE PROTÈGE LES AUTRES"

En plus des gestes barrières généraux (pas de poignées de main ni d'embrassades, distance physique, toux dans son coude...), voici les consignes sanitaires à respecter pour une reprise du Ping en toute sécurité. Ces consignes s'ajoutent à celles du gouvernement et du Ministère des Sports (au 6 mai 2020).

## REPRISE DU PING EN EXTERIEUR

### LES CLUBS

Désignez un responsable Covid-19 pour accueillir et vérifier le respect des **consignes sanitaires** pendant les séances.



Installez l'espace extérieur en **limitant la manipulation** du matériel (tables, filets, séparations...) à 1 ou 2 personnes.

Prévoyez au **minimum 3 mètres** (longueur et largeur) entre chaque table et limitez l'utilisation des séparations.



Organisez l'accès aux toilettes.

**Nettoyez** le dessus des tables et des séparations au montage, entre chaque créneau et lors du démontage de l'espace extérieur.



Prévoyez un système de **réservation** de créneaux et limitez le nombre de joueurs lors de chaque séance (2 joueurs maximum par table). **Pas plus de 10 personnes lors d'une séance.**

#### CONSEIL

Mettre à disposition de tous un moyen pour se nettoyer les mains (savon, gel hydroalcoolique...).

### AVANT DE JOUER

Seuls les pongistes inscrits à la séance accèdent à l'espace de Ping. **Les accompagnateurs ne doivent pas rentrer dans l'espace extérieur dédié.**



Chaque joueur arrive **directement en tenue de sport** à la séance et avec son **propre matériel** (raquette, balles si possible, serviette, bouteille d'eau, gel hydroalcoolique...), nettoyé avant et après la séance.



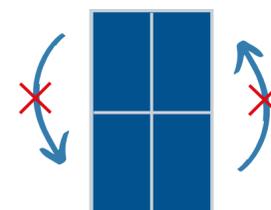
Il est préférable de déposer **ses affaires dans un endroit isolé** et de ne pas les déplacer jusqu'à la fin de la séance.

#### CONSEILS

Porter un masque en dehors des temps de pratique  
Nettoyer ses mains régulièrement

### PENDANT LA SEANCE

Les changements de tables et d'adversaires sont **limités pendant la séance** et les changements de côtés ne sont **pas autorisés**.



Il est recommandé **1 à 2 balles maximum** par personne. Les balles (personnelles ou distribuées par le club) doivent être personnalisées. **Le joueur ne peut toucher que ses propres balles.**

Les joueurs ne doivent pas **s'essuyer les mains sur la table** ni toucher le matériel du club.



L'utilisation du **petit matériel** (bassines, cerceaux, plots...) **est déconseillée.**

**La poignée de main** à la fin de la partie **n'est pas autorisée**. Elle pourra être remplacée par un signe avec la raquette.

